

МЕНЮ № 131 Ясли на 22 июля 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	40	0,56	4,01	2,91	50,04
	Щи со свежей капустой с картофелем, на мясн. бульоне. со сметаной	150/10/5	3,18	4,89	5,0	81,56
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	5,39	5,32	6,26	94,39
	Каша гречневая рассыпчатая	110/2	6,45	3,13	29,16	170,14
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	63,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕН НЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	110/20	16,73	11,84	39,76	330,5
	Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08
	ИТОГО		53,99	47,53	206,28	1482,18

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

МЕНЮ № 131 Сад на 22 июля 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	7,44	8,07	33,8	238,71
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, на мясн. Буль. со сметаной	180/10/7	3,24	5,19	5,07	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	7,18	7,09	8,34	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая	130/3	7,62	4,16	34,47	205,27
	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	130/20	16,71	15,51	39,07	360,2
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
	ИТОГО		60,93	59,13	233,51	1725,47

М/Сестра Вас Муртазина В.М.
Кладовщик А Агафонова С.И.